

【靴紐の結び方】

【イアン結び】

靴ヒモの通す部分、ではなく最後の結ぶ部分の方法です。イアン結びはほどけにくく、また慣れればスピーディに結べる事からこの結び方を実践しているスポーツ選手が多いようです。



1. 最後のアイレットまで靴ヒモを通して、一度結んだ状態です。

point !

結び目は写真のようになるように結んで下さい。逆になっていると仕上がりが綺麗になりません。



2. 左側の赤い靴ヒモは、靴ヒモが上に重なるように、右側の白い靴ヒモは靴ヒモが下に重なるように、それぞれ輪っかを作ります。



3. 輪っかを交差させます。赤い靴ヒモの輪っかに、下から白い靴ヒモの輪っかを入れるようなイメージです。



4. 重なり合った靴ヒモを持ち直します。
白い靴ヒモは上から、赤い靴ヒモは下から
つまみます。



5. そのまま左右に引っ張っていきます。



6. 左右に均等に力を入れ、形を整えなが
らキュッと締めます。



7. 完成です。ほどこ際は通常通り左右の
靴ヒモを引けば取れます。

【イアン・セキュア結び】

靴ヒモの通す部分、ではなく最後の結ぶ部分の方法です。イアン結びよりもほどけにくい、イアン・セキュア結びのご紹介です。



1. 最後のアイレットまで靴ヒモを通して、一度結んだ状態です。



2. 輪っかを2つ作り、右側の白い靴ヒモを上にして、赤い紐と交差させます。



3. 赤い靴ヒモの輪っかを手前に回します。



4. もう一方の白い靴ヒモの輪っかは逆側に回し、両方同時に中央の輪っかに通します。



5. そのまま引っ張っていき、形を整えながらキュッと締めます。



6. 完成です。ほどく際は通常通り左右の靴ヒモを引けば取れます。

【ベルルッティ結び】

靴ヒモの通す部分、ではなく最後の結ぶ部分の方法です。ベルルッティ結びはほどけにくく、また仕上がりも重厚で綺麗なビジネスシューズにおすすめです。



1. 最後のアイレットまで靴ヒモを通して、一度結んだ状態です。



2. 靴ヒモをもう一度くぐらせます。



3. 右側の白い靴ヒモでループを作り、左側の赤い靴ヒモで一度巻きます。



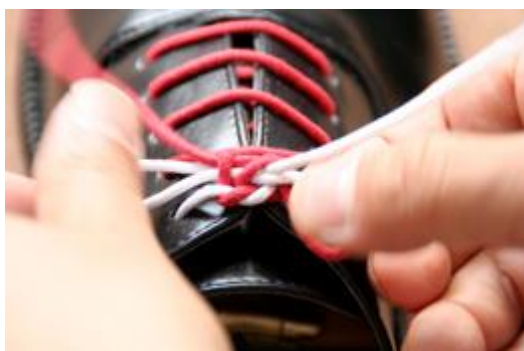
4. 3の工程で出来た輪っかに赤い靴ヒモを通し、ここまでは普通の蝶結びです。



5. キュッと締める前に、ここでもう一度赤い靴ヒモを巻きます。



6. 左右の輪っかを締める靴ヒモが2本になります。



7. 左右に均等に力を入れ、形を整えながらキュッと締めます。



8. 完成です。ほどく際は通常通り左右の靴ヒモを引けば取れます。